

げんきくんニュース



発行：グリーンコープ生協さが理事会

秋の組合員交流会ご参加ありがとうございました！

9/27 メークアップセミナー (株)エムシーサービス

伊万里市民センター(伊万里・有田地区会)

【感想】

私は、若い頃から肌荒れが怖くて、なかなか化粧品を変えることには抵抗がありました。グリーンコープのカタログでも、化粧品を見たことは無かったんですが、今回初めてメークアップ講座に参加して、基礎化粧品から使ってみました。肌もしっとりとして、しかも安心して使えるところが、気に入りました。メークも、今の流行を取り入れてあり、若く見えたような気がして嬉しかったです。

(伊万里・有田地区委員 仲尾 満喜子)



10/4 塩こうじ作り (丸秀醤油株)

アバンセ(佐賀北部地区会)

醤油やこうじについての説明から始まり、塩こうじの作り方を聞き、塩こうじ作りを行いました。塩こうじ作りの行程はとてもシンプルでわかりやすいもので、15分で作業は終了しました。質問も自然と手が上がりたくさんの質問が出ていました。とても楽しい時間でした。

丸秀醤油へのメッセージもたくさんいただき、コロナ以前のような交流ができて、組合員のみなさんにとても貴重な体験をしていただきました。

【参加者の感想】

(佐賀北部地区理事 平原 亜沙美)

・10年以上ぶりの参加でした。塩こうじは作ったことはあるけど、丸秀醤油さんの話を聞いたら少し作り方が違い、今回参加してよかったです。これから正しく作れます。

・こうじに興味はあったものの、なかなか料理で使う事が出来ていなかったもので、すごくいい講座に参加できました。



10/5 「麻ひもで作るエコたわし」ワークショップ

牛津公民館(佐賀中部地区会)

10月5日(木)牛津公民館和室にて「麻ひもで作るエコたわし」ワークショップを開催しました。優しく丁寧な講師を中心にかぎ編みで環境にやさしいたわしを作りました。編み物が初めての方や以前されたことがある方、苦手な方も和気あいあいとした雰囲気でした。

丸秀醤油をかけたおいしいもめん豆腐の試食や、GCのおやつをセットにしたプレゼントもあり、一緒に同室された子どもさんも楽しく過ごされていたようでした。

遠方や幅広い世代の参加があり、使うのが楽しみ、楽しかった、との感想も多く、とても有意義な時間でした。

(中部地区委員 宮原 美保)



わたしのカーボンニュートラル



さらし

私のおすすめはスタッシャーです。電子レンジでの加熱や湯煎、オーブンにも使えます。プラスチック製ではないので、最終的には地球に還ります。ラップなどプラスチックを減らすことにつながります。

今後使ってみるのが「サラシ」です。ラップの代わりに食品を巻いて保存したり、ガーゼ、ふきんなどに代用したり色々使えます。

カタログにも載っていますので、是非チェックしてみてくださいね。

(おすすめ委員長 片渕 千恵)



プラスチックフリーの保存容器 stasher(スタッシャー)

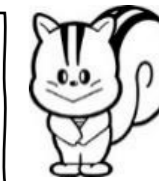
【あなたのカーボンニュートラル募集!】

カーボンニュートラルを目指して気を付けていること、実践していること、これからしたいこと...を、こちらの→フォームにてお寄せください。採用された方には、素敵なプレゼントが!



その返却、ちょっと待って!

汚れているとリサイクルできません!



さが組織委員会で、さがセンターのリサイクル状況を見学し、リサイクル作業をされている方にお話を伺うことができました。きれいに返却されている組合員がいる一方で、牛乳の脂肪分が白く残っているビン、洗い残しがあるトレー、シールが切り取られてない袋なども回収されていて、返却するときのお願いがまだまだ浸透していないと感じました。

中でも、

○袋のシールの切り残しを切る作業
(綺麗に剥がしたように見えても、少しでも糊が残っているとリサイクルできません。)

○結んで出している袋をほどく作業
(汚れを確認するため、広げます。)

にとっても時間がかかるということでした。

今回は、袋to袋についてお伝えします。

※グリーンコープのホームページやアプリの中の「リユースリサイクル」で返却方法など詳細は確認することができますので、そちらもぜひご覧ください。



ラベルは剥がさず切り取る

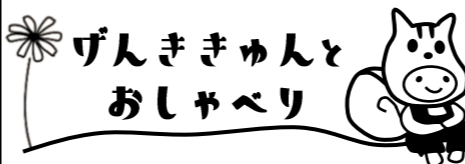


リサイクル 仕分け袋

商品の入っている半透明の袋を回収します

- 透明袋は回収しません
- 青果の袋は裏返して 汚れやゴミを落としてください
- ひどい汚れや臭いのついている袋は リサイクルできません
- 袋が濡れている場合は乾かしてください
- ラベルは、剥がさずに切り取ってください (のりが残っているとリサイクルできません)
- 広げたまま返却して下さい

グリーンコープホームページ→
「環境への取り組み」



先月に引き続き、みなさんのGC推し商品を教えてください! 商品名と、お気に入りポイントや利用のエピソードなど、存分に推しを愛でてください!

応募者の中から抽選で、GC商品プレゼント! 応募は、こちらから

Facebookははじめました!(内容は、Instagramと同じです。) Instagramをされていないお友達に、ご紹介よろしくお祈いします。

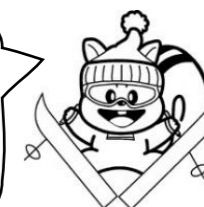


←グリーンコープさがSNS

げんきくんニュース カラー版→



お問合せ、
各種お申込み・応募、
感想、ご意見、
なんでもお寄せください!



げんきくんニュース お問合せフォーム

10/10 スイーツ試食&交流会



ゆめぷらっと小城(組合員事務局)

グリーンコープのクリスマスケーキ「食べてみたいけど・・・」「いろいろ考えて、でも結局今年も去年と同じケーキ」、よく聞く話です。

そこで、少しずつですが試食してもらおう!と4種のクリスマスケーキをワンプレートにして「スイーツ試食&交流会」を企画しました。会場もクリスマス仕様にレイアウトし気分はすでにクリスマス。試食を楽しみながらグリーンコープ商品の話やグリーンコープ運動の事をお伝えし、その後はテーブルごとに子育てのこと、自分たちの老後のことなど笑いが混じりながらの交流(おしゃべり)。

「気になっていたケーキが食べられて嬉しかった」「おしゃべりが楽しかった」「会話の中で学びに繋がることもあり有意義だった」など参加者にも対面での開催に喜んでいただきました。

この記事を読んでいる貴方も次の機会にはぜひ!お待ちしております。

(組合員事務局長 牧田 聡子)



10/18 円縁学習会「損害保険の基礎知識講座」～住まいを守る火災保険・地震保険～

有田町生涯学習センター(伊万里・有田地区会)

一般社団法人グリーンワークスFP円縁 鳥越留美さん(ファイナンシャルプランナー)を講師にお迎えし、損害保険を理解し、自宅で確認する講座を開催しました。

【感想】

損害保険は夫がかけているので私は今まで全く把握しておらず、証書すら見たこともなかったです。

今回、勉強会に参加させていただき、火災や地震は決して他人事ではないので損害保険がいかに重要かが分かりました。

佐賀は少ないとはいえ、いつ地震が起きるかは誰にも分からないし、また近隣からの失火や漏電等、火災もいつ何時起こるかは分からない、だからこそ損害保険がある、と認識しました。自分の財産は自分で守らなければいけないのです。

また、5年を目安に保険金額や保証内容の見直しをする、というアドバイスもありが良かったです。まずは、CO・OP火災共済、自然災害共済にお尋ねするのが1番ですね!

(伊万里・有田地区委員 山口 祐子)



10/25 びすけっとワーカーのみなさんとおしゃべりカフェ

唐津文化体育館(唐津地区会)

唐津の秋の組合員交流会として「びすけっとワーカーのみなさんとおしゃべりカフェ」と題して行いました。

ワーカーの古瀬さんは働く側でありつつ、今年4月にお父様をご自宅で看取られた際、びすけっとを利用され、今回は利用者の立場としてお話をされました。ミュージシャンでもある古瀬さんはこの日の為に作られた曲も披露されました。

参加者の皆さんから「ご自身の壮絶なお話をユーモアを交えて話されて、とてもためになりました。家で看取る事が、看取られる方と家族にとってどれだけ貴重な事かよく分かりました。笑いあり涙ありの楽しいひと時でした。」「実体験を聞いて参考になりました。歌がパワフルで、演奏も素敵で会場一体となって楽しく過ごせました。」などと感想が寄せられました。

(唐津地区理事 増本 みずほ)



10/26 肌質診断 (株)エムシーサービス

鳥栖市民文化会館(鳥栖地区会)

10月26日(木)鳥栖市民文化会館にて秋の組合員交流会を開催しました!講師に(株)エムシーサービスをお迎えし、肌質診断とグリーンコープ化粧品を使ったメイクアップを行いました。

隠れたシミ・シワ予備軍を発見し、10年後の綺麗のために、お肌に優しい化粧品を使ってスキンケアをする。そして自分にあったメイクアップ方法を見つける。とてもためになる楽しい交流会でした!

(鳥栖地区理事 松岡 尚子)

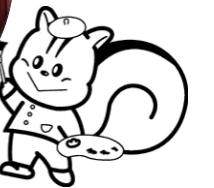
【参加者の感想】

・肌のことを知ることができたので嬉しかったです。勉強になりました。プラセンタ綾買います!

・肌に良い化粧品があれば使ってみようと思っており、GCが取り扱っている化粧品を知ることができていろいろ知れて良かった。

・ファンデーションの色を試すことができて良かった。

・普段飲まない青汁を試飲できて良かった。 ・メイクアップ楽しかった。



10/28 ワーカーズとふれあい料理交流会

山内農村環境改善センター(武雄地区会)

ワーカーズのみなさんと組合員との料理交流会をしました。親子で参加してください、子どもは野菜の切り方から教えてもらって、人参や大根、椎茸や普段あまり見ないキクラゲも楽しそうに切っていました。

今回のメニューは、かぼちゃを練り込んだだご汁、炊き込みご飯、春雨サラダでした。カボチャはちょうどハロウィンの季節らしくとても綺麗なオレンジののだごになりました。子どもたちとこねて、お鍋に注意しながら一緒に入れていきました。またゴボウは塩を少し入れて蒸し煮したり、椎茸も別で煮ておくと臭みなどがとれて上品な味になるコツなどを教えてもらいました。どれも沢山の野菜で美味しく栄養満点のご飯ができました。またワーカーたちの明るく元気なパワーにテキパキとスムーズに進んでいく事が出来ました。

グリーンコープのしおりの説明など取り組みや大事にしている事も共有することができました。ワーカーのお話では、仕事の内容ややり甲斐などとてもアットホームで連携の効いた働きやすい職場環境だなあと働いてみたいと思うPRでした。

親子で参加して料理を楽しんだり、お母さんだけの参加の方も美味しかったからお家のレパートリーに入れると言っておられました。グリーンコープの食材の安全で美味しい事も味わい、とてもよい交流会となりました。

(武雄地区委員 本永 祐美)



11/8 プロから学ぶお出汁講座 (株)山一

アバンセ(佐賀南部地区会)

「プロから学ぶお出汁講座」と題し、久しぶりに対面で試食も用意した交流会を開催しました。多くの方に参加していただきありがとうございます。講師は、かつおぶしメーカー株式会社山一の林さん。とてもお話し上手でかつおぶしのこだわりだけでなく、グリーンコープの話もたくさん聞かせてくださいました。これには参加者のみなさんからも「楽しくて学びになったので参加してよかった」との声をいただき私たちも大満足です。花かつおをたっぷり使ってつゆを作り、みんなでうどんを試食しました。参加者からは作ったばかりの保存方法など質問もたくさん!充実した時間を過ごせたように思います。今後も多くの方に参加いただけるような取り組みを企画していきますので、ぜひご参加くださいね。

(佐賀南部地区理事 塚本 恵子)

